



### Cómo involucrar a su familia

Como padre, uno quiere que su hijo se convierta en un adulto sano. ¿Qué clase de actividades puede hacer con su familia para encaminar a su hijo a convertirse en un adulto compasivo? Por supuesto, poner el ejemplo es muy importante, pero involucrar a la familia en el servicio comunitario y voluntario es otra excelente manera. No sólo le mostrará a su hijo que es muy bueno preocuparse por otros, sino que es una excelente forma de conocer gente nueva.

#### Razones para involucrarse

**Da satisfacción.** Cuando se invierte tiempo y esfuerzo en una organización o causa que agrada, el sentimiento de satisfacción es interminable.

**Fortalece a la comunidad.** Cuando a una comunidad le va bien, sus integrantes disfrutan de los beneficios de este bienestar.

**Puede fortalecer a su familia.** Ser voluntario es una buena forma de diversion para las familias y las hace sentirse más unidas. Puede seleccionar sólo uno o dos proyectos al año y hacer de ellos una tradición familiar.

#### Lo que los niños pueden aprender al ser voluntarios

Si ser voluntario se practica desde temprana edad, puede volverse parte de la vida del niño – es decir, se vuelve algo que espera y quiere hacer. El trabajo voluntario puede enseñar a nuestros hijos:

**Sentido de responsabilidad.** Al ser voluntario, los niños y adolescents aprenden lo que significa hacer y respetar un compromiso. Pero también pueden aprender que, a la larga, todos somos responsables del bienestar de nuestras comunidades.

**Que una persona puede impactar favorablemente.** Un maravilloso e inspirador mensaje para los niños es que ellos son suficientemente importantes como para impactar favorablemente algo o a alguien.

**El beneficio del sacrificio.** Al regalar un juguete a un niño menos afortunado, el niño aprende que es bueno ser desprendido.

**Tolerancia.** Los niños y los adolescents aprenden que, incluso individuos muy diferentes, pueden encontrar puntos de encuentro cuando se tienen valores comunes.

Noviembre es el mes de  
compromiso familiar  
Celebrar el  
Día de los Padres Involucrados en  
la  
Educación de sus Hijos  
Jueves, 17 de noviembre del 2016

### Asistencia: La clave del éxito de su estudiante

Las investigaciones demuestran que los niños que están en la escuela la mayor parte del tiempo les va mejor en los exámenes estandarizados. Los estudios también muestran que los niños que se ausentan más obtienen puntuaciones más bajas en las pruebas estandarizadas.

Llegar tarde a la escuela también daña el aprendizaje de su hijo. Un estudiante que está 10 minutos tarde todos los días, se perderá 30 horas de instrucción durante el año.

Los niños pueden copiar notas o hacer una tarea, pero nunca pueden recuperar lo que es más importante: las discusiones, las preguntas, las explicaciones por parte del profesor y el pensamiento que hace que el aprendizaje cobre vida.

El éxito de su hijo en la escuela depende de tener una sólida y profunda educación que sólo puede ser adquirida a través de la asistencia escolar regular.

#### He aquí cómo usted puede mejorar la asistencia escolar de su hijo:

- Evite programar viajes familiares o citas médicas durante el horario escolar.
- No acepte excusas de por qué su hijo "debe" faltar o llegar tarde a la escuela.
- Dé el ejemplo. Si los niños ven a sus padres faltar al trabajo sin ningún motivo real, ellos esperaran hacer lo mismo.

Las escuelas tienen la responsabilidad de enseñar a su hijo. Pero las escuelas no pueden hacer su trabajo si su hijo está ausente.

## ¿Cuál es la diferencia entre el Día de los Caídos y el Día de los Veteranos?

Las personas que trabajan en las fuerzas armadas (Ejército, Armada, Fuerza Aérea, Infantería de Marina, la Guardia Costera) tienen trabajos muy importantes; ellas ayudan a defender [proteger] personas aquí en los EE.UU. y en otros países. Algunos de estos hombres y mujeres están lejos de sus familias durante muchos meses seguidos. Ambos Día de los Veteranos y el Día de los Caídos son días de fiesta importantes de los EE.UU. para honrar a las personas que han sido miembros de las fuerzas armadas.

**Día de los Caídos**, en el último lunes de mayo, es cuando recordamos y honramos a los hombres y mujeres que murieron durante su servicio en el ejército.

**Día de los Veteranos**, el 11 de noviembre es el día para agradecer a todos los hombres y mujeres que han servido en el ejército durante las guerras y los tiempos de paz. ¿Qué pueden hacer los padres con los niños en el Día de los Caídos o de los Veteranos? Visiten un monumento o envíen una carta a alguien en el ejército. ¿Tiene familiares que están en el ejército? Pídeles que compartan algunas historias sobre la vida en el ejército. Recuerde dar las gracias a un veterano por ayudarnos manteniendo nuestro país a salvo.



**Honoring All Veterans on Veterans Day**

*We thank you for your service and sacrifices. We are forever grateful!*

## Ayude a su hijo con TDAH a mantenerse organizado

Si su hijo tiene TDAH, conseguir que sea organizado puede ser un gran reto. Le daremos a continuación algunas ideas que puede asistirlo para que usted ayude a su hijo a tener sus cosas escolares organizadas:

### Ayude a su hijo con TDAH a mantenerse organizado

Si su hijo tiene TDAH, conseguir que sea organizado puede ser un gran reto. Le daremos a continuación algunas ideas que puede asistirlo para que usted ayude a su hijo a tener sus cosas escolares organizadas:

- Consiga una mochila de varios compartimientos. Él/ella puede almacenar artículos específicos en sección.
- Asegúrese de etiquetar las carpetas o contenedores. Él/ella puede poner tareas por hacer en y papeles completados en otro.

Use notas adhesivas. Muéstrole a su hijo cómo colocar recordatorios importantes donde él/ella pueda verlos.

**Fuente:** "School Organization 101: Clutter-Free Backpacks and Bedrooms," [ADDitudemag.com](http://ADDitudemag.com), [www.additudemag.com/adhd/article/1038.html](http://www.additudemag.com/adhd/article/1038.html).

